

m _ _
_ _ m _
m _

„Jsem pro druhé buď hrdinka nebo blázen,“ říká máma čtyř dětí a autorka nové knihy o rodičovství

22. 11. 2023 Praha Jaké je to být mámou čtyř, šesti, devíti dětí? Jak žijí rodiny, kde jsou v ložnici minimálně čtyři dětské postele? Právě vychází nová kniha s názvem mnohamámy. Kniha o rodičovství, mateřství, partnerských vztazích, víře, životním poslání a výzvách je sondou do života rodičů, kteří mají velkou rodinu a nebojí se o ní mluvit beze slupky. Sedmi rozhovorům, kterým dominují ženy – mnohamámy, sekundují dva rozhovory s muži. Chtěli vždycky velký dům? Chtěli vždycky tolik dětí? Kolik dětí je moc a kolik málo? Křest knihy se uskuteční v úterý 28. listopadu v pražské kavárně Anežka, křtít bude Klára Pollertová-Trojanová.

Kniha je souborem devíti rozhovorů. Autorka knihy a máma čtyř dětí, Kateřina Suchánková, sbírala v posledních dvou letech životní příběhy mnohočetných rodin a autentické rozhovory přetavila do knižní podoby. „O rodinách s mnoha dětmi se mluví, ale velmi nekonceptně. Kniha mnohamámy otevírá mnohorodičovství jako společenské téma a nabízí ho na podnose jako celek, žádný jeden vytržený příběh z kontextu, ale sedm rodin, sedm různých příběhů, syrových, se všemi radostmi i bolestmi,“ komentuje na adresu knihy Suchánková.

„Na mámy s mnoha dětmi je mnohdy nahlíženo buď s obdivem nebo velkým despektem, znám to, jsem pro druhé buď hrdinka nebo blázen, ale něco je i mezi tím, a o tom je v knize řeč,“ dodává o své motivaci napsat knihu sama autorka. „Chci ukázat jednoduchou věc, na kterou občas zapomínáme. A to, že děti nejsou jen vstupenka na cestu z komfortní zóny a do země ztracených kamarádů a kupících se plen. Z rodičovství lze čerpat radost, nadhled, klid, a také životní jistotu. Rodičovství je továrna na hodnoty. Příběhy mnohamám jsou inspirativní nebo odstrašující, ale nenechají nás klidnými,“ dodává autorka.

Samotného křtu knihy ze zhostí významná česká herečka a máma čtyř dětí, Klára Pollertová-Trojanová: „Sama mám čtyři děti, čtyři syny, kniha mnou rezonuje, jsem ráda, že toho můžu být součástí,“ komentuje s odkazem na křest Trojanová. Ten se uskuteční v úterý 28. listopadu od 18 h v pražské kavárně Anežka.

m _ _
_ _ m _
m _

Kontakt pro média:

Kateřina Suchánková, kateinabendov@gmail.com, 607273084

[instagram.com/mnoha_mamy](https://www.instagram.com/mnoha_mamy)

fb stránky: mnohamamy

www.mnohamamy.cz

www.donio.cz/mnohamamy